

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программы дополнительного образования

"Первая помощь пострадавшим"

Категория слушателей - работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя, имеющие среднее профессиональное образование или высшее.

Трудоемкость - 16 академических часов

Форма обучения - очная, с применением современных информационных технологий

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	в том числе	
			лекции	практ. занятия
1	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	1	1	
	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	0,2	0,2	
	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, МЧС, пожарной бригады.	0,2	0,2	
	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.	0,3	0,3	
	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности. Простейшие меры профилактики заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком.	0,3	0,3	

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	в том числе	
			лекции	практ. занятия
2	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ	5	1	4
	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	1,25	0,25	1
	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения проведения реанимации.	1,25	0,25	1
	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.	1,25	0,25	1
	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	1,25	0,25	1
3	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ	5	2	3
	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, при которых необходимо оказание первой помощи. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Предупреждение развития травматического шока.	0,75	0,25	0,5
	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения. Носовое кровотечение	1,35	0,35	1
	Травмы головы, оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	0,45	0,2	0,25
	Травмы шеи, оказание первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,2	0,2	
	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	0,5	0,25	0,25
	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения.	0,7	0,2	0,5
	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.	0,85	0,35	0,5
	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	0,2	0,2	

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	в том числе	
			лекции	практ. занятия
4	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОЧИХ СОСТОЯНИЯХ	2	1	1
	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	0,45	0,2	0,25
	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	0,2	0,2	
	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	0,45	0,2	0,25
	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	0,45	0,2	0,25
	Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	0,45	0,2	0,25
	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	0,5	0,5	
	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	1	1	
	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	0,5	0,5	
	Итоговое тестирование	1		
	Всего	16	7	8

Начальник ЦДОиПК

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора




О.В.Белкина

Л.В.Заляжных