

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

Технологический институт –

филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего
образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

(ТИ НИЯУ МИФИ)

ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

**для проверки сформированности компетенции
(части компетенции)**

**ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и
укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и
поддержания необходимого уровня физической подготовленности**

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Наименование образовательной программы: Сестринское дело

Уровень образования: среднее профессиональное образование

Форма обучения: очная

г. Лесной

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Умения: описывать значимость своей специальности применять стандарты антикоррупционного поведения
	Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей значимость профессиональной деятельности по специальности стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
Реализующие дисциплины	<u>Общеобразовательная подготовка (обязательные учебные дисциплины)</u> ОУП.12 Физическая культура – 1, 2 семестр

№ п/п	Задания	Ответы
ОУП.12 Физическая культура – 1, 2 семестр		
1	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p><i>Физическое совершенство – это</i></p> <p>а) наиболее оптимальный результат воздействия средств физической культуры, определяющий гармоничное развитие человека и его всестороннюю подготовленность; б) гармоничное телосложение; в) высшая степень подготовленности – спортивная форма; г) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.</p>	А
2	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Какая характеристика важна для уверенного успеха команды? А) постоянные изменения состава; Б) отсутствие ответственности у состава команды; В) высокий уровень коммуникации и понимания между игроками; Г) минимальное количество тренировок.</p>	В
3	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Если члены команды чувствуют недостаток внимания, как это отразится на их мотивации? А) мотивация снизится;</p>	А

	<p>Б) она поднимется; В) останется без изменений; Г) игроки станут еще более активными.</p>															
4	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Что помогает поддерживать высокий моральный дух в команде?</p> <p>А) подчеркивание индивидуальных достижений; Б) признание заслуг каждого участника команды; В) безразличие к успехам товарищей; Г) ограничение общения между участниками.</p>	Б														
5	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Когда участники команды сталкиваются с разногласиями, лучшее решение – это...</p> <p>А) избегать решения проблемы; Б) ожидать, пока проблема исчезнет сама собой; В) решать проблему конструктивным диалогом; Г) принудить одну сторону принять точку зрения другой.</p>	В														
6	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Как правильно распределяются обязанности в хорошо организованной команде?</p> <p>А) каждому участнику поручается одинаковая задача; Б) обязанности распределяются индивидуально в зависимости от способностей игрока; В) роли выбираются случайным образом; Г) только капитан поручает, кому какую работу поручить.</p>	Б														
7	<p><i>Прочитайте текст и выберите букву, соответствующую правильному варианту ответа</i></p> <p>Командная работа улучшает спортивные показатели благодаря:</p> <p>А) равномерному распределению нагрузки; Б) увеличению мотивации участников; В) созданию дружеской атмосферы; Г) все вышеперечисленное.</p>	Г														
8	<p><i>Прочитайте текст и установите соответствие.</i></p> <p>Установите соответствие между терминами и их описанием, подобрав к каждой позиции, данной в левом столбце, соответствующую позицию из правого столбца</p> <table border="1" data-bbox="304 1733 1126 2067"> <thead> <tr> <th>Термин</th> <th>Описание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А) команда</td> <td>1) группа лиц, объединенных общими целями и организованных для выполнения определенных задач</td> </tr> <tr> <td>Б) руководство</td> <td>2) Совместная работа двух или более субъектов, направленная на достижение общей цели</td> </tr> <tr> <td>В) сотрудничество</td> <td>3) деятельность по управлению группой людей.</td> </tr> </tbody> </table>	Термин	Описание	А) команда	1) группа лиц, объединенных общими целями и организованных для выполнения определенных задач	Б) руководство	2) Совместная работа двух или более субъектов, направленная на достижение общей цели	В) сотрудничество	3) деятельность по управлению группой людей.	<table border="1" data-bbox="1155 1626 1310 1704"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table>	А	Б	В	1	3	2
Термин	Описание															
А) команда	1) группа лиц, объединенных общими целями и организованных для выполнения определенных задач															
Б) руководство	2) Совместная работа двух или более субъектов, направленная на достижение общей цели															
В) сотрудничество	3) деятельность по управлению группой людей.															
А	Б	В														
1	3	2														

9	<p><i>Прочитайте текст и установите соответствие.</i></p> <p>Установите соответствие между терминами и их описанием, подобрав к каждой позиции, данной в левом столбце, соответствующую позицию из правого столбца</p> <table border="1" data-bbox="304 338 1125 712"> <thead> <tr> <th>Термин</th> <th>Описание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А) поддержка</td> <td>1) способность предлагать новые идеи и предпринимать самостоятельные шаги для достижения целей</td> </tr> <tr> <td>Б) атмосфера</td> <td>2) действия, направленные на оказание помощи другому лицу в достижении его целей</td> </tr> <tr> <td>В) инициатива</td> <td>3) общий настрой и характер межличностных отношений в коллективе</td> </tr> </tbody> </table>	Термин	Описание	А) поддержка	1) способность предлагать новые идеи и предпринимать самостоятельные шаги для достижения целей	Б) атмосфера	2) действия, направленные на оказание помощи другому лицу в достижении его целей	В) инициатива	3) общий настрой и характер межличностных отношений в коллективе	<table border="1" data-bbox="1157 190 1305 264"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> </tr> </table>	А	Б	В	2	3	1
Термин	Описание															
А) поддержка	1) способность предлагать новые идеи и предпринимать самостоятельные шаги для достижения целей															
Б) атмосфера	2) действия, направленные на оказание помощи другому лицу в достижении его целей															
В) инициатива	3) общий настрой и характер межличностных отношений в коллективе															
А	Б	В														
2	3	1														
10	<p><i>Прочитайте текст и установите соответствие.</i></p> <p>Установите соответствие между терминами и их описанием, подобрав к каждой позиции, данной в левом столбце, соответствующую позицию из правого столбца</p> <table border="1" data-bbox="304 902 1125 1238"> <thead> <tr> <th>Термин</th> <th>Описание</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А) решительность</td> <td>1) итог, полученный в следствии предпринятых действий и усилий</td> </tr> <tr> <td>Б) работа в команде</td> <td>2) сотрудничество группы людей, направленное на достижение общих целей</td> </tr> <tr> <td>В) результат</td> <td>3) свойство характера, проявляющееся в быстром принятии решений и действиях</td> </tr> </tbody> </table>	Термин	Описание	А) решительность	1) итог, полученный в следствии предпринятых действий и усилий	Б) работа в команде	2) сотрудничество группы людей, направленное на достижение общих целей	В) результат	3) свойство характера, проявляющееся в быстром принятии решений и действиях	<table border="1" data-bbox="1157 750 1305 824"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </table>	А	Б	В	3	2	1
Термин	Описание															
А) решительность	1) итог, полученный в следствии предпринятых действий и усилий															
Б) работа в команде	2) сотрудничество группы людей, направленное на достижение общих целей															
В) результат	3) свойство характера, проявляющееся в быстром принятии решений и действиях															
А	Б	В														
3	2	1														